

Plan de contingencia para los cuidadores de personas mayores ante COVID-19

Recomendaciones:

✓ Establezca una rutina

Fije horarios para actividades cotidianas como pueden ser el baño, las comidas o dormir



Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátría. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriátría, 2 (6), pp. 28-32.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**