

Actividades psicosociales para personas mayores durante aislamiento social por COVID-19.

Durante este periodo las personas mayores dedican menos tiempo a:



Eventos culturales ❌

Actividades deportivas ❌

Juegos y entretenimiento ❌

Tienen como principal actividad diaria ver televisión

**Recomendamos realizar actividades físicas
y de desarrollo cognitivo**

Fuente: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatria. (2019). Actividades psicosociales para personas mayores son fundamentales para mantener la salud durante largos periodos en casa. Boletín del Instituto Nacional de Geriatria, 2 (6), pp. 12-15.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA